

Paz y Bien

3 de octubre  
de 2014

Nº 13



Jesús de Medinaceli  
Capuchinos

# Renace la alegría

“Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría”. Es una de las convicciones que nos ha transmitido el Papa Francisco en su Exhortación Apostólica “La Alegría del Evangelio” (Evangelii Gaudium). Esta inspira el lema elegido este año para celebrar el día del DOMUND, el domingo 19 de octubre. La razón es bien sencilla: la misión es el lugar privilegiado para nacer y renacer al encuentro con Dios. La finalidad de la actividad misionera es nacer y renacer a la vida de la fe.

La alegría es un aspecto esencial de la evangelización. Los discípulos, llenos de alegría, proclaman el amor de Dios y, tras su encuentro con Cristo comparten esta alegría con todas las personas, especialmente con las más necesitadas. Esto es lo que se nos quiere transmitir desde el cartel preparado para este día. Unos jóvenes sonrientes, de distintas razas, expresan la alegría que brota del corazón. Al contemplar sus miradas y sus manos entrelazadas, es fácil descubrir que su alegría nace de un corazón limpio y una fraternidad profunda. Es la fuerza del amor. No necesitan otros estímulos externos.

Todavía hay mucha gente que no conoce a Jesucristo en otros lugares del mundo. Por eso es tan importante la misión *ad gentes*, en la que todos los miembros de la Iglesia estamos llamados a participar, pues la Iglesia es misionera por naturaleza. El papa Francisco nos recuerda que esta Jornada Mundial de la Misiones va dirigida a todas las iglesias locales y nos invita a alimentar un amor capaz de iluminar nuestra vocación y nuestra misión.

En este mes comenzamos un nuevo curso pastoral en el que hay cambios en nuestra Archidiócesis de Madrid y en nuestra Basílica de Jesús de Medinaceli. La programación que realicemos para el nuevo curso ha de ser expresión de ese deseo de hacer de nuestra Iglesia la casa de puertas abiertas, para que se convierta en hogar para muchos, una madre para todos y hagamos lo posible para el nacimiento de un nuevo mundo.

Benjamín Echeverría, OFM Cap



# Cuidarse a sí mismo

En esta época está muy extendida entre nosotros la importancia del cuidarnos. Mensajes ciertamente necesarios en algunos casos, no hay que negarlo, como cuando alguien que se dedica al cuidado de otros necesita un descanso: "¿quién cuida al cuidador?", "el que no descansa, cansa", "aprender a dejarse cuidar". Pero tampoco somos tan ciegos como para no darnos cuenta de que detrás de los mensajes del cuidarse muchas veces hay un grave riesgo de mirarnos únicamente a nuestro propio ombligo.

Así, vemos cómo muchas veces el cuidado propio se convierte en la justificación de nuestra actitud egoísta ante la vida. Actuamos como si todo debiera girar en nuestro beneficio, de manera que el autocuidado se convierte en la razón de nuestros desvelos, actos y preocupaciones, en un objetivo que alcanzar. Casi sin darnos cuenta, esperamos de los otros que nos sirvan en nuestro empeño, porque "tenemos derecho"... "Vivir para

disfrutar, para gozar, descansar y no matarnos ni trabajando ni pensando"; "cuidarnos a nosotros mismos, porque si no, ¿quién nos va a cuidar?", se convierten en mensajes que aceptamos con facilidad; pero en realidad sólo agrandan nuestro egocentrismo.

Debemos recordar y hacernos conscientes de que lo que realmente nos cuida es la relación con los demás. Lo que nos hace crecer, ser más nosotros mismos, lo que nos saca lo mejor y nos hace conectar con nuestro ser... nos viene dado. Nos viene a través de los otros, de los que nos aman y aprecian, de la mirada que es capaz de transformarnos.

Lo paradójico está en que si para cuidarnos a nosotros mismos nos buscamos en el individualismo, nos hacemos menos personas, nos encerramos en nosotros; pero si nos olvidamos de nosotros mismos y buscamos el bien de los otros, recibimos el ciento por uno.



¿No es esto real en la maternidad y en la paternidad? ¿No es esto real en la relación de pareja? ¿No es esto real en tantas relaciones nuestras? A poco que fuéramos conscientes de nosotros mismos nos resonarían tantas palabras de Jesús, llenas de agradecimiento, de confianza, de invitación a salir de nosotros y amar...

(Carta de Asís 71)

# Espiritualidad franciscana



*"Y, dondequiera que estén y se encuentren unos con otros los hermanos, muéstrense mutuamente familiares entre sí. Y manifiesten confiadamente el uno al otro su necesidad, porque si la madre nutre y ama a su hijo carnal, ¿cuánto más amorosamente debe cada uno amar y cuidar a su hermano espiritual?"*

La preocupación de Francisco no fue el cuidado material de sí mismo; ni quiso que ése fuera el afán de sus hermanos. Sabía que el secreto del cuidado de sí mismo está en abandonarlo en otras manos. Primero, dejarlo con confianza en las anchas manos del Señor, que bendice y cuida: "el Señor te bendiga y te guarde".

Y, luego, también con humildad y cariño, dejar el cuidado de uno mismo en las pequeñas manos de los hermanos. Por eso pide a sus hermanos que cuando tengan una necesidad recurran unos a otros, como un hijo acude a su madre, con familiaridad. No cuidarse cada uno a sí mismo, ni arreglárselas cada uno por su cuenta, sino acogerse al amor fraterno. De este modo recibimos infinitamente más, pues en ese cuidado fraterno se encarna el cuidado, el amor y la bendición del Señor.

*(RED ASÍS. Carta de Asís. nº 71)*

Toma una sonrisa  
y regálasela a quien  
nunca la ha tenido.  
Toma un rayo de sol  
y hazlo volar hasta allí  
donde reina la noche.  
Descubre una fuente  
y haz que se bañe en ella  
quien vive en el fango.  
Toma una lágrima  
y ponla en el rostro  
de quien nunca ha llorado.  
Toma el valor  
y ponlo en el ánimo  
de quien no sabe luchar.  
Descubre la vida  
y cuéntasela a quien  
no sabe captarla.  
Toma la esperanza  
y vive  
en su luz.  
Toma la bondad  
y dásela a quien  
no sabe dar.  
Descubre el amor  
y dáselo a conocer  
al mundo.

*(Mahatma Gandhi)*



# Agenda



## Novena a San Francisco de Asís

Del **26 de septiembre al 4 de octubre** tendrá lugar la novena en honor de nuestro Padre San Francisco de Asís. Preside la eucaristía el capuchino Domingo Añó, de la fraternidad de Usera.

Eucaristía a las 19h.

Rosario y Novena, a las 19,40h.

El día 3 tras la eucaristía celebraremos el tránsito de San Francisco.

## Catequesis parroquial

Comienza el día **5 de octubre, domingo a las 11,50 en la cripta de la basílica.**

Pueden recoger las fichas de inscripción en la portería.

## DOMUND

El día 19 celebramos el DOMUND, el Domingo Mundial de las Misiones. Es un buen momento para apoyar y expresar nuestra solidaridad con los misioneros. Todos estamos invitados a participar en las actividades de información, formación y cooperación misionera organizadas con motivo de esta jornada.

## El Espíritu de Asís

El día 27 de octubre celebraremos un año más el Espíritu de Asís, con un encuentro de oración por la paz en nuestro mundo al finalizar la **eucaristía de las 20 horas.**

## Caritas parroquial

Podéis seguir colaborando en la recogida de **medicamentos** depositándolos en la portería del convento. Así mismo, si alguien desea entregar **ropa usada** lo puede hacer en las parroquias capuchinas del Sagrado Corazón de Usera (C/ Manuel Noya s/n) o San Antonio de Cuatro Caminos (C/ Bravo Murillo 150) en horario de 10 a 13 y de 17 a 20.

## Animación Litúrgica

Os animamos a participar activamente en las celebraciones de la Eucaristía como lectores o ayudando en la recogida de la colecta. Si alguien desea hacerlo puede *dar su nombre en la portería de la Basílica durante este mes.*

## Horario de misas

### **lunes a jueves:**

por la mañana: 7,30; 10; 12; 13;

por la tarde: 19 y 20

### **Viernes:**

por la mañana: 7; 8; 9; 10; 11; 12; 13.

por la tarde: 17; 18; 19 y 20.

### **Sábados y Domingos:**

por la mañana: 9; 10; 11; 12; 13.

por la tarde: 19; 20.